

2024年3月11日

NTT アーバンソリューションズ株式会社  
NTT 都市開発株式会社  
株式会社 NTT ファシリティーズ  
NTT アーバンバリューサポート株式会社  
株式会社 NTT アーバンソリューションズ総合研究所

## 「健康経営優良法人2024（ホワイト500）」認定取得

NTT アーバンソリューションズ株式会社、NTT 都市開発株式会社、株式会社 NTT ファシリティーズ、NTT アーバンバリューサポート株式会社および株式会社 NTT アーバンソリューションズ総合研究所は、昨年に引き続き、2024年3月11日、経済産業省と日本健康会議が選定する「健康経営優良法人2024（大規模法人部門（ホワイト500）」に認定されました。



「健康経営優良法人」は、経済産業省が創設した健康経営を実施する企業を評価する制度で、優良な健康経営を実践している大規模法人部門において、上位の500法人が「ホワイト500」として認定されます。

NTT アーバンソリューションズグループは、社員が心身ともに健康で生き活きと働ける職場を作っていくことは企業としての社会的責務との考えのもと、安心安全な職場づくりと、様々なライフスタイル、ライフイベントに合わせた多様な働き方を推進していくことが重要であるとの認識に立ち、「Work in Life」（健康経営）の推進に取り組んでいます。

なお、2023年度健康経営取り組み施策の結果は次のとおりです。

- NTTグループ（NTTdocomo、NTTDATA）のICT技術・サービスを活用し、リモートワークの働き方にも対応した施策展開
  - 社員のストレス度を定期的に図る「パルスサーベイ」<sup>(※)</sup>を実施し、社員の心身の変調を見落とすことなく、ストレス軽減策を展開

※パルスサーベイ：定期的にストレスに関する簡易な質問を毎週繰り返し回答し、心身の健康状態を確認するプログラム

- 時間や場所に制約されないリモート（Web 会議・メール・チャット）での各種保健指導を実施し、疾病の未然予防及び早期発見・早期回復をサポート。更に特定保健指導も ICT サービスを活用したリモート受診を推進することで、受診率・完了率の向上を図る
- 運動不足解消やリフレッシュのための「エクササイズ・簡単なストレッチ」などの動画配信、「健康コラム」や「生活リズム改善プログラム」などを配信することで、健康活動をサポート

## 2. 社員・家族への健康サポート

- 健康診断の完全実施のほか、人間ドックの検査項目（遺伝子検査、アレルギー検査、頭部 MRI・MRA 等のオプション検査）の充実により、社員個人が抱える健康不安解消への取り組みを推進
- NTT 健康保険組合との連携によるパートナーへの人間ドック受診推奨
- 「NTT アーバンソリューションズグループなんでも相談ダイヤル」を設置し、社員やそのご家族からの心身の健康に対する相談対応

NTT アーバンソリューションズグループは、これからも社員の健康維持・増進に取り組むことで「Work in Life」（健康経営）を推進し、誰もが生き活きと活躍できる労働環境の整備と持続可能な社会の実現に向けて貢献してまいります。

### 【お問い合わせ先】

NTT アーバンソリューションズ株式会社 経営企画部 広報室 MAIL : nttus-pr@ntt-us.com

NTT 都市開発株式会社 経営企画部 広報室 MAIL : nttud-pr@ntt-us.com

株式会社 NTT ファシリティーズ 経営企画部 広報担当 MAIL : pr@ntt-f.co.jp

NTT アーバンバリューサポート株式会社 経営企画部 広報室 MAIL : uvs-pr@ntt-us.com

株式会社 NTT アーバンソリューションズ総合研究所 企画総務部 MAIL : info-usri-ml@ntt-us.com